



Overskrift	Optimering af forløbsprogrammer og livsstilstilbud
Udvalg	Ældre- og Sundhedsudvalget
Forslagsstiller	Administrationen
Udgiftstype	Serviceudgifter

Beløb i 1.000 kr. 2023-priser	2023	2024	2025	2026
Nuværende budget	2.052	2.052	2.052	2.052
Budgetændring – drift				
Besparelse				
Effektivisering	-300	-300	-300	-300
Investering				
Samlet ændring (Netto)	-300	-300	-300	-300
Personalekonsekvenser				
Ændring i antal årsværk	0	0	0	0

Note: (-) = mindredgift/merindtægt, (+) = merudgift/mindreindtægt

1. Resumé

Borgere, der deltager i et forløbsprogram eller et livsstilstilbud, tilbydes i højere grad holdforløb og virtuelle tilbud. Ændringen vil ikke forringe det faglige indhold i forløbene, men nogle borgere kan opleve den nye form som en forringelse. For de mest udsatte borgere, som hverken kan deltage på hold eller modtage virtuelle tilbud, vil der fortsat være fokus på at tilbyde et tilpasset forløb.

2. Status

Høje-Taastrup Kommune tilbyder forløbsprogrammer til borgere med KOL, diabetes, hjertekarsygdomme, lænde-rygsmerter samt kræftsygdomme. Desuden tilbydes borgere med overvægtsproblemer, men uden kronisk sygdomme, et livsstilstilbud.

Borgere der tilbydes deltagelse i forløbsprogram eller livsstilstilbud, modtager tilbud enten som individuelle forløb, eller som holdforløb. Alle holdforløb omfatter en individuel afklarende samtale, et træningsforløb (på hold) samt en individuel evalueringssamtale. En række borgere som efter en individuel vurdering ikke er egnet til holdtilbud tilbydes et individuelt forløb.

Det samlede budget for forløbsprogrammer udgør i 2023 2,052 mio. kr.

Aktivitet	Budget 2023
02+061106 Forløbsprogrammer for KOL	112.000
03+061106 Forløbsprogram for diabetes	358.000
05+061106 Forløbsprogram hjertekarsygdomme	146.000
06+061106 Forløbsprogram for kræftplan 2	1.436.000
I alt	2.052.000



3. Ændringsforslag

Indsatsen vedrørende forløbsprogrammer og livsstilstilbud optimeres dels ved, at borgerne fremover tilbydes et holdforløb (frem for en individuel indsats) og dels ved at flere borgere anvender virtuelle tilbud.

4. Konsekvens

Ændringsforslaget har ikke indflydelse på hvor mange borgere der tilbydes et forløbsprogram/livsstilstilbud, men på forløbets form, længde og indhold.

Umiddelbart vurderes ændringsforslaget ikke at forringe de nuværende tilbuds faglige indhold, men forløbene vil få en anden fremtoning, og nogle borgere vil måske opleve den nye form som en forringelse.

For de mest udsatte borgere, som hverken kan deltage på hold eller modtage virtuelle tilbud, vil der fortsat være fokus på at tilbyde et tilpasset forløb, der sikrer målet om en differentieret sundhedsindsats, målrettet dér hvor uligheden i sundheden er størst.

5. Investeringsbehov

Forslaget indebærer ingen investeringer.

6. Relevante dokumenter eller sammenhæng til andre bidrag

Forslaget har ingen sammenhæng til andre prioriteringsbidrag.

7. Bemærkninger fra HU

HU har intet at bemærke.

